

## ***International Pelvic Pain Society***

### **Local lidocaine injection for the treatment of postpartum dyspareunia. A report of four cases.**

María del Río PhD, Cristina Berdie Dr, Purificación Regueiro Dr, Enric Cayuela PhD  
Department Obstetrics and Gyneecology. Hospital General Hospitalet. CSI, Barcelona.  
International Pelvic Pain Society 2016 IPPS Annual Fall Meeting on Chronic Pelvic Pain  
October 14 – 15, 2016. Chicago, Illinois.

#### **Background:**

Postpartum dyspareunia is a common and underreported disorder, persisting after 12 months in about 8% of women. Perineal lacerations and episiotomy can result in sclerotic healing and cause entry and deep dyspareunia.

Therapeutic regimens for this condition are scarcely addressed in the literature, and those described such as vaginal oestrogens, physical therapy or scar surgery have shown weak evidence.

#### **Objective:**

Demonstrate the feasibility, acceptability and pain outcomes of local lidocaine vaginal injection as a treatment for postpartum dyspareunia.

#### **Methods and results:**

Four patients with de novo dyspareunia at 6-24 months after vaginal delivery with episiotomy and no other perineal lacerations who had failed conservative management with vaginal oestrogens and lubricants were offered vaginal injection with local anaesthetic as a treatment option. The four patients had a homogeneous phenotype. Pain severity when intercourse was determined using a visual analogue scale (VAS 0-10). All cases underwent local injection with lidocaine 0.5% (5-10 ml) at the site of the episiotomy treating all layers of the vaginal scar.

Follow-up was undertaken two weeks after, average pain decreased from 7.25 to 0.5 VAS pain score, three women became essentially pain free, and none required further injections. There were no adverse effects and all cases were well tolerated.

#### **Conclusion:**

Local injections of corticosteroids and local anaesthetics are accepted treatment methods for chronic pain, although gynaecologists rarely consider these therapeutic methods for treating chronic pelvic pain. One group in London reported recently their experience using combined local bupivacaine and steroid injections for chronic perineal and vaginal pain after vaginal surgery, with significant improvement in pain scores. We report preliminary results of successful therapy of postpartum dyspareunia with just a single local lidocaine injection, which appears to be enough to disrupt the neuropathic pain mechanisms in such cases. Despite our enthusiasm with the reported results, efficacy may be better evaluated with a randomized controlled trial and further studies may give light on the underlying mechanism of local anaesthetic in chronic pelvic pain.

#### **Summary:**

Vaginal local anaesthetics injection with lidocaine 0.5% at the site of the episiotomy can give significant improvements in pain and quality of life in women with persistent postpartum dyspareunia.

[www.terapieaneural.com](http://www.terapieaneural.com)

Terapèutica local con lidocaína para el tratamiento de la dispareunia postparto. Informe de cuatro casos.

María del Río PhD, Cristina Berdie Dr, Purificación Regueiro Dr, Enric Cayuela PhD

Servicio de Obstetricia y Ginecología, Hospital General Hospitalet, CSI, Barcelona.  
Sociedad Internacional de Dolor Pélvico 2016 IPPS Reunión Anual de Otoño sobre Dolor Pélvico Crónico. 14 y 15 de octubre de 2016. Chicago, Illinois.

**Introducción:**

La Dispareunia Postparto es un trastorno común y mal conocido. Las laceraciones perineales y la episiotomía pueden curar con una esclerosis que puede provocar una importante dispareunia.

Las indicaciones terapéuticas para esta alteración son escasas en la literatura médica y se limitan a describir el uso de estrógenos vaginales, terapia física o cirugía de las cicatrices, mostrando una débil evidencia.

**Objetivos:**

Demostrar los resultados de la viabilidad, la aceptación y el dolor de las inyecciones de lidocaína vaginal como tratamiento para la dispareunia postparto.

**Resultados:**

Presentamos los resultados preliminares de una futura evaluación de la dispareunia postparto tratada con anestésicos locales (lidocaína al 0.5%). Informamos de cuatro casos de dyspareunia aparecida entre los 6 a 24 meses tras parto vaginal con episiotomía y sin otras laceraciones perineales. El dolor durante el coito se determinó con la escala visual analógica (EVA 0–10).

Todas las pacientes se sometieron a una inyección local con lidocaína al 0,5% (5 a 10 ml) en el lugar de la episiotomía alcanzando todos los estratos de la cicatriz vaginal. El seguimiento se hizo a las dos semanas en las cuatro mujeres que no requirieron nuevas inyecciones al haberse resuelto completamente o casi completamente su dispareunia. El promedio en la EVA era de 7.25 antes del tratamiento frente al de 0.5 después de la inyección. No aparecieron efectos adversos al tratamiento y en todos los casos fue bien tolerado.

**Conclusión:**

Las inyecciones locales con corticoides y anestésicos locales son métodos de tratamiento aceptados en el dolor crónico, aunque los ginecólogos raramente consideran estos métodos terapéuticos para tratar el dolor pélvico cronificado. Un grupo de Londres informa de su reciente experiencia usando las inyecciones combinadas de bupivacaína y esteroides en el dolor crónico perineal y vaginal tras la cirugía vaginal con mejoría significativa del dolor. Presentamos los resultados preliminares con éxito en la terapia de la dispareunia postparto con una sola inyección local de lidocaína, que parece suficiente para interrumpir los mecanismos del dolor neuropático en estos casos.

**Resumen:**

A pesar de nuestro entusiasmo con los resultados iniciales, creemos que se deben realizar futuros estudios en el mecanismo y efectividad de la anestesia local en el dolor pélvico crónico.