Klaus Truckenbrodt

Die Emotional-Balance Akupunktur für Neuraltherapeuten

Injektions-Akupunktur Teil II

Im Dezember 2023 (Ganzheitsmedizin, Heft 4, Jahrgang 36, Dez. 2023) wurde das Konzept der Emotional-Balance Akupunktur für Neuraltherapeuten vorgestellt.

Diese simple Technik – in Form einer **Injektions-Akupunktur** an spezifisch wirksame Punkte – erlaubt eine rasche Wiederherstellung der emotional-vegetativen Flexibilität des Patienten. In der Mehrheit der Fälle (ca. 80 %) nehmen Schmerzsymptome bei nahezu allen Indikationen hierbei sofort und deutlich ab (in meiner Praxis um über 60 %!).

Multiple positive Rückmeldungen von Kollegen aus Österreich, Deutschland, Belgien und Spanien (siehe Ende des Artikels) belegen die Wirksamkeit dieser Technik.

Zur Erinnerung

Die Signifikanz dieser Schmerzlinderung zeigt, dass an der Schmerzentstehung die emotionale Komponente unseres Vegetativums eine deutliche Rolle spielt. Nahezu alle Erkrankungen zeigen Regulationsstörungen in der Steuerung des vegetativen Nervensystems.
Viele Krankheitssymptome kommen erst durch eine Wiederherstellung der vegetativen Balance zur Ruhe.

Als Ergänzung zum ersten Teil möchte ich in diesem Artikel deutlich auf den **inhärenten diagnostischen Aspekt** hinweisen, der zur weiteren Therapie genutzt werden kann.

In Fortsetzung dieser Serie wird eine kontinuierliche Erweiterung der Informationen zur Emotional-Balance Akupunktur folgen mit einfachen und sehr wirksamen Punkten in Richtung Störfeld- und Traumatherapie.

Ergänzung der Emotional-Balance Akupunktur

Wir erinnern uns, dass der Körper durch die fünf gestochenen Punkte emotional gelöst wird (bei Ärger, Frustration Le3+2 rechts) und gleichzeitig angeregt (bei Mutlosigkeit, Erschöpfung MP6+10 und Ni5 links).

Diese beiden Aspekte spiegeln die grundlegende Energiebewegung des Qi im Körper und reflektieren ebenso unsere Stimmung.

Wenn durch die lokalen Injektionen positive Veränderungen im Schmerzgeschehen feststellbar sind, kann der Therapieerfolg auf eine andere Ebene übertragen werden.

Da die Erfolge sofort spürbar sind, ist die Mitarbeit des Patienten im Regelfall sehr gut... und die empfohlenen Maßnahmen sind einfach.

Abb1: © Klaus Truckenbrodt
Die fünf Punkte zur Wiederherstellung der emotionalen Balance eines Patienten
Empfohlene Reihenfolge: Le3, Le2, MP6, MP10, Ni5,
Nadel: 0,40x20mm, 0,5-1% Lidocain,
Stichtechnik: initiale Quaddel, dann Nadel komplett 1x versenken unter geringem Stempeldruck.

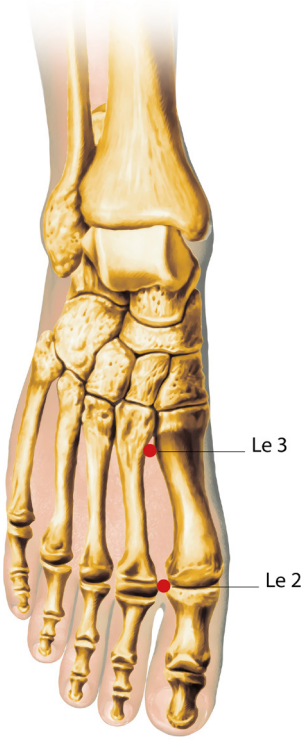

Abb. 2: Punktdarstellung Le3 und Le2
© Bildarchiv NT-Austria

1. LÖSUNG VON ÄRGER / FRUSTRATION = LE3 UND 2

Übertragener Therapieansatz: Hilfe durch Anregung der Energiebewegung allgemein

Empfehlungen:
1. Allgemeine Dynamisierung des Patienten!
Alles was die allgemeine Bewegung fördert, bessert die Energiebewegung und schafft damit Raum für neue Lösungen.
Beispiel: Sport, Laufen, Malen, Singen, „Aktion“ eben.

2. Emotionale „Energieblocker“ ausfindig machen; Ursache des Frustes finden, Verständnis für Reaktion des Patienten signalisieren; Mut machen zur weiteren Selbst-Wahrnehmung und Selbsthilfe.

3. Zusätzliche Möglichkeiten:
Körperreinigung / Detox
– „Leberkur“: 1 EL Olivenöl und Saft einer halben Zitrone morgens nüchtern eine halbe Stunde vor dem Frühstück eingenommen aktiviert das Cholezystokinin, 6-8 Wochen lang täglich durchzuführen.

– Detox: Basische Ernährung, basische Ganzkörper- oder Fußbäder

– Phytotherapie: Mariendistel, Artischocke, Taraxacum (Löwenzahn), Artemisia annua, Bitterstoffe, etc.

2. ANREGUNG BEI ERSCHÖPFUNG, NIEDERGESCHLAGENHEIT

Übertragener Therapieansatz = Hilfe durch weitere Energiezufuhr

Empfehlung:
1. Energiezufuhr durch Medikamente, die viel Energie enthalten.
Beispiel: Q10, NADH, Vitamine, Mineralien, Spurenelemente etc. aus der orthomolekularen Medizin.

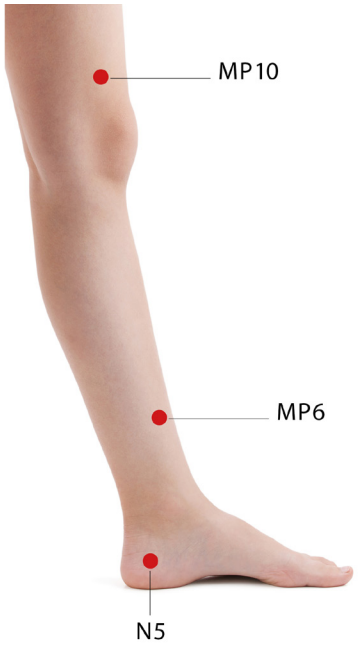

Abb 3: Punktdarstellung MP6, MP10 und Ni5; © Bildarchiv NT-Austria
Ziel der Injektions-Akupunktur an diesen Punkten: Besserung der energetischen Situation, Reduktion von Erschöpfung.

2. Energiesupport, z.B. Wärmeapplikation während Therapie. Vor allem warme Füße spielen eine zentrale Rolle im Basis-Energiehaushalt; ansteigende Fußbäder, warmes Essen abends.

3. Emotionale „Energienehmer“ im Umfeld des Patienten ausfindig machen; In der Befragung die Gültigkeit intrapsychischer und somatischer Wahrnehmungen des Patienten bekräftigen. Den Patienten ermutigen: Seine Kompetenz bezüglich seiner Bedürfnisse stärken, die Fähigkeit, Selbstüberforderung zu erkennen und zu beenden.
Wichtig ist die ärztliche Rückmeldung, dass die Wahrnehmung des Patienten richtig ist und die beobachteten Zusammenhänge im Körper existieren.

Rückmeldungen von Kolleginnen und Kollegen

21. Aug. 2023:
„...Als Akupunkteur dachte ich zu Anfang, dass die wenigen Punkte doch etwas einfach und banal erscheinen, wo wir doch in der Akupunktur so unendlich viele Punkte zur Verfügung haben. Ich versuchte es und war begeistert!
So wie wir auch Meisterpunkte von den Meistern der Akupunktur lernen konnten, gibt es eben auch Meisterpunkte vom Kollegen Truckenbrodt, die man gewiss zu diesen zählen kann,...“
Dr. Detlef Sprintz, 83404 Ainring, Deutschland

23. Nov. 2023:
1) funktioniert sogar in der eigenen Familie: Kopfweh geplagter Mann hat schon ein Aspirin genommen, aber seine Schmerzintensität nur

von 8 auf 4 senken können, liegt leidend auf der Couch und ist – ungewöhnlicherweise – bereit, sich zur Linderung sogar stechen zu lassen. ... und kaum zwei Sekunden nach Infiltration nur dieses Punkts (Le3) setzt er sich verblüfft auf, schaut mich an und sagt erstaunt: "Mica, es ist weg!"

2) Man kann auch Kolleginnen Gutes tun, Rückmeldung per SMS (hier waren Le3 + Le2 ausreichend): "Ich möchte nochmal danke sagen: Daaaaaaaaankeeeeeee!!!
Alles löst sich... Unglaublich!!!"
Michaela Klausner, 1010 Wien

16. Mai 2024
„...Ich habe bereits einige Patienten damit behandelt und auch gute Ergebnisse erzielen können...
Danke für deine tolle Technik!“
Dr. Nicole Steigersdorfer, Mühlviertel

14. Okt. 2025
„Ich bin sehr dankbar für die Emotional-Balance Akupunktur, denn gerade in den jetzigen Zeiten finden mich vermehrt Patienten, die von einer Beruhigung des Vegetativums sehr profitieren. Fast alle meine Patienten suchen mich wegen (meist chronischen) Schmerz-Symptomatiken auf, und inzwischen wende ich die Punkte als Akupunktur oder als Lidocain- oder Procaindepot an fast allen Patienten zu Beginn jeder Behandlung an. Vieles löst sich damit schon auf, bzw. kristallisiert sich heraus, was als Nächstes noch gebraucht wird...“
Dr. Sabine Hattori, 1190 Wien

25. Okt. 2025
„Also ich bin begeistert von der Methode, und sie ist wirklich sofort umzusetzen und wirkt unglaublich effektiv bei den meisten meiner Patienten.
Oft schon bei den ersten 1-2 gesetzten Nadeln verändert sich der Gesichtsausdruck der Behandelten. Zudem erleichtert es mir meinen Arbeitsalltag durch die schnelle und einfache Art der Anwendung.
Ich bin sehr dankbar, dies gelernt zu haben...“
Dr. Petra Lackner, 2340 Mödling

02. Nov. 2025
„Immer wieder Bombe!!! Letzter Fall: Psy-Reha Patientin mit Kopfweh-Attacke bei Hypotonie und Erschöpfungszustand – sooo toll!!!“
Dr. Petra Lackner, 2340 Mödling

04. Nov. 2025
„Eben akuten und heftigen Migräneanfall bei Patientin weggezaubert! ...
In vielen Fällen bleibt dann auch sehr wenig zum Nachbehandeln übrig.
Bin begeistert.“
Dr. Sabine Hattori, 1190 Wien

04. Nov. 2025
"Hab` den Eindruck, wenn ich Balance Akup. Punkte zu NT der Störfelder zusätzlich verwende, wirken die Akupunktur-Punkte wie ein Katalysator, also dass Pat NT besser umsetzen können, jene dadurch wirksamer wird und v.a. auch die Wirkung anhaltender bleibt.“
Dr. Michaela Klausner, 1010 Wien

13. Dez. 2025
„Es ist immer wieder erstaunlich, wie effektiv und rasch ich mit der Balance Akupunktur Patient*innen helfen kann. Die Regulation der Energieflüsse mit wenigen ausgewählten Punkten und der damit erreichbaren Schmerzreduktion sind sowohl für mich als Behandlerin als auch für meine Patient*innen ein großer Erfolg.“
Dr. Marlies Gangl, 1040 Wien

08. März 2026
„Ich bin ja selbst seit vielen Jahren im Bereich der komplementären Medizin tätig und arbeite auch sehr gerne mit Neuraltherapie. Umso mehr hat mich deine Herangehensweise beeindruckt. Die von dir gefundene Behandlungsweise habe ich inzwischen tatsächlich in mein eigenes Konzept übernommen. Besonders beeindruckt mich das Verhältnis von Aufwand zu Wirkung. Ich finde es wirklich bemerkenswert, was du hier entwickelt hast.
Ich bin ehrlich gesagt sehr begeistert davon und halte es für eine außergewöhnlich effektive Methode. Es ist selten, dass man im medizinischen Alltag auf etwas stößt, das gleichzeitig so logisch, wirkungsvoll und praktikabel ist.

Ebenso schätze ich sehr, dass du dein Wissen so offen teilst. Ich würde deine Arbeit jederzeit vielen Kolleg*innen empfehlen, die komplementärmedizinisch arbeiten, damit sie von deinem großen Wissen, deiner Erfahrung und auch von deiner sehr herzlichen und angenehmen Art profitieren können.“
Dr. Hilda Reed, Mallorca, Spanien

Autor:
Dr. med. Klaus Truckenbrodt
Facharzt für Physikalische Medizin und allgemeine Rehabilitation
Stadtplatz 50, 2136 Laa an der Thaya
Mail: info@dr-truckenbrodt.at
Diplom für Neuraltherapie, Akupunktur, Manuelle Medizin, Psychosomatische Medizin